

QUELQUES LIEUX AUTOURS / SOME ADRESSES AROUND

LE LOGEMENT

Hébergements possibles à proximité :

- Camping Les Alizés, <http://www.camping-lesalizes.fr/>, Rue Jean François Champollion, 22300 Lannion. Tél : 02 96 47 28 58
- Camping de Beg Léguer, www.campingdesplages.com, Route de la Côte, 22300 Lannion. Tél : 02 96 47 25 00
- Camping Armor Loisirs : <http://www.armorloisirs.com>, 38 Rue de Kernévez, 22560 Trébeurden. Tél : 02 96 23 52 31
- Camping de Kerdual, Brigitte HOSTIOU, plage de Pors Mabo, chemin de Parc ar C'Han, 22560 Trébeurden. Tél : 06 24 32 37 37 ou 06 83 11 67 49.
- Foyer Auguste Thos, 25 Rue de l'Artois, 22300 Lannion. Tél : 02 96 48 58 30 ou au 06 70 01 34 13. Chambres individuelles de 18,24€ la nuitée à 21,91€. Disponibilités des chambres pour Juillet à partir du 15/06.

HOUSING

Housing possibilities within a close range of the studio:

- Camping Les Alizés, <http://www.camping-lesalizes.fr/>, Rue Jean François Champollion, 22300 Lannion. Phone: 0033 2 96 47 28 58
- Camping de Beg Léguer, www.campingdesplages.com, Route de la Côte, 22300 Lannion. Phone: 0033 2 96 47 25 00
- Camping Armor Loisirs : <http://www.armorloisirs.com>, 38 Rue de Kernévez, 22560 Trébeurden. Phone: 0033 2 96 23 52 31
- Camping de Kerdual, Brigitte HOSTIOU, plage de Pors Mabo, chemin de Parc ar C'Han, 22560 Trébeurden. Phone: 0033 6 24 32 37 37 ou 0033 6 83 11 67 49.
- Hostel Auguste Thos, 25 Rue de l'Artois, 22300 Lannion. Phone : 0033 2 96 48 58 30 ou au 0033 6 70 01 34 13. Individual rooms for 18,24€ to 21,91€.

Où faire ses courses ?

Marchés

Grand marché de Lannion

A la première heure, le **jeudi** matin, les marchands ambulants s'installent sur tout le centre-ville. Le matin, les produits de la bouche sont étalés par les producteurs de la région sur la Place du Général Leclerc, la rue Jean Savidan et de la Cie Barbé. Sur le quai d'Aiguillon, rue Le Taillandier, rue des Chapelier, les autres marchands prennent place pour toute la journée.

Les Halles de Lannion

Le matin, du **mardi** au **samedi**. Depuis cent ans, les étals des halles centrales présentent les fameux produits frais de la terre et de la mer. Place du Miroir, 22300 Lannion.

Marché dominical de Lannion

Tous les **dimanches** matin, les marchands ambulants s'installent sur le parking de Caërphilly à proximité de la gare SNCF. Essentiellement présents, les producteurs locaux étalent leurs produits : maraîchage, volailles, crêpes, spiritueux...

Marché de Trébeurden

Toute l'année chaque **mardi**, de janvier à décembre, rendez-vous au marché hebdomadaire situé place des Iles, à partir de 9h jusqu'à 13h. Marché essentiellement alimentaire de septembre à juin. Durant les mois d'été ce marché double de volume et occupe la route de la Corniche de Goas Treiz, au départ de l'Office de Tourisme. Vous y trouverez de nombreux produits régionaux, de l'artisanat d'art, bijoux, déco... vêtements.

Marché du terroir à Trébeurden

Rendez-vous les **vendredis** de juillet et août à partir de 17h30 près du port de plaisance. Les producteurs locaux seront là pour vous conseiller. Produits frais garantis!

Marché de Ploulec'h

Tous les **mardis** à partir de 16h, sont régulièrement présents : une vendeuse de crêpes et galettes à emporter, une marchande de légumes bio, une vendeuse de plats exotiques à emporter, un vendeur de produits d'entretien bio, deux fromagères bio, l'une de fromage de chèvre, l'autre de vache, vendeuse de produits corses artisanaux. Animation du marché : Promenades en calèche dans Ploulec'h durant le marché.

Marché de Pleumeur Bodou

Tous les **samedis** matin au centre commercial les chardons. Un petit marché avec des produits variés de très bonne qualité (primeurs, fromage, crêpes, poisson...) des producteurs locaux

Marché de l'île Grande

MARCHÉ DE L'ÎLE GRANDE À PLEUMEUR-BODOU

Un petit marché tous les **mercredis** matin, place de la poste à l'île Grande avec tous les produits nécessaires : fromage, primeurs, poissonnerie et crêpes. Producteurs locaux.

Marché de Trégastel

MARCHÉ DE TRÉGASTEL À TRÉGASTEL

Le marché est organisé tous les **lundis** matins sur la place Ste-Anne. Il est un lieu de rencontre par excellence, et un plaisir pour les yeux. Les étals, largement achalandés, présentent les produits sucrés et salés de notre région pour laquelle la gastronomie est synonyme de bien vivre. Les produits de la mer (poissons, crustacés), les plats du terroir (charcuterie, fromage, miel..), mais également l'artisanat, les vêtements marins, raviront petits et grands. - L'hiver une cinquantaine de commerçants vous propose sa marchandise. - L'été plus de cent commerçants exposent, constituant le plus grand marché du secteur. En juillet et août le marché est exclusivement piétonnier.

Marché estival de Buguélès

Chaque **lundi** en soirée durant la période estivale (juillet et août), marché artisanal à Buguélès. Producteurs et artisans locaux Animation pour enfants Restauration familiale crêpes & galettes 17h-21h

Marché de Plestin-les-Grèves

Le marché de Plestin se déroule tous les **dimanches** matin !

Marché de Ploumilliau

Marché de Ploumilliau : le samedi matin, toute l'année

Maraichers, producteurs locaux pour du « direct » :

Le Local Bio : maraîcher à 2 pas du studio. Achat possible de légumes les lundis, mercredis et vendredis de 18 à 20h. Adresse : 3 rue crec'h an devet, 22300 Lannion, 06 69 01 23 81

Marché à la ferme de Santez Katell - À PLESTIN-LES-GRÈVES

Installés à Saint-Sébastien (commune de Plestin-les-Grèves) depuis juin 2006, en maraîchage biologique, Silène et Christophe vous proposent : fraises, primeurs et légumes de saison. Panier hebdomadaire et composition à retirer à la ferme, vente directe et présence sur les marchés locaux. Ventes à la ferme: de Pâques à Toussaint : **mercredi** et **vendredi** de 17h30 à 19h30. Apéro Paysan pendant l'été. Présence sur les marchés locaux : Locquirec le **mercredi** matin, Trébeurden le **vendredi** à partir de 16h30 en été, Pleumeur-Bodou le **samedi** matin, Plestin-les-Grèves le **dimanche** matin et Lannion le **dimanche** matin. Saint Sébastien, 22310 Plestin-les-Grèves, 06 64 75 77 22, 02 96 35 79 07.

Marché à la Ferme de Saint Roch - À PLESTIN-LES-GRÈVES

La ferme de Saint Roch vous ouvre ses portes et vous accueille dans un lieu authentique et chaleureux. Marie-Laure et Jean-Claude vous proposent des fruits et légumes de saison, vous font découvrir des légumes oubliés et méconnus, et vous confectionnent des paniers pour toutes vos occasions. Saint Roch, 22310 Plestin-les-Grèves. 06 48 75 44 55

Magasins :

Biocoop Traou an Douar, 1 Rue Jean Paul Sartre, Lannion. Tél : 02 96 48 90 74

Biocoop Douargann, Rue Saint-Marc, Lannion. Tél : 02 96 14 01 06

Vie Claire, Rue de Saint-Marc, 22300 Lannion. Tél : 02 96 37 45 08

Restaurants – Cafés

Le bar de la plage

Chemin de Gwarzh Lagorn, 22300 Lannion

Restaurant L'annexe

9 Venelle des 3 Avocats, 22300 Lannion

La théière Panachée

12 Venelle des 3 Avocats, 22300 Lannion

Le Saint Glin-Glin

13 Rue Saint-Malo, 22300 Lannion

Too ti bon

Cuisine vég. 10 Rue de Keriavily, 22300 Lannion

La BAO : Bouche à Oreille

1 Rue des Augustins, 22300 Lannion

L'auberge de Crec'h Bec

25 route du radome, 22560 Pleumeur-Bodou, 07 81 21 73 61

Café le Flambard

7 Place du Général Leclerc, 22300 Lannion

Café les Valseuses

1 Rue de la Coudraie, 22300 Lannion

Le café Théodore

Kerguerwen 22300 Trédrez-Locquémeau, tél: 02 96 35 29 40

Balades, plages et lieux à visiter :

Plages de Beg Léguer, Goas Lagorn et Maez-an-Aod (dont une partie est naturiste)

Sentier côtier GR34, chemin de halage jusqu'à Lannion

Presqu'île Renote

L'île grande

Plage de la Grève Blanche, Trégastel

Plage de St Efflam et balade sur le Grand rocher (qui domine la baie)

Pointe du Douven, parc paysager magnifique, avec plages tout proche dont la plage carrée

Côte de granite Rose : Perros Guirec à Ploumanach à pieds

Les 7 îles (au large de Perros Guirec) : découverte en bateau avec <http://www.armor-navigation.com/>

La pointe du Yaudet

Tréguier, Pontrieux, le château de la Roche Jagu, etc....

Lannion dispose d'un stade d'eau vive marémoteur et modulable qui accueille des compétitions nationales et internationales. Sa base nautique offre des activités sur rivière et en mer :

<https://www.lannionsportsnature.bzh/activites-nautiques>

Si vous y allez en groupe : <https://www.lannionsportsnature.bzh/groupes>

Toujours dans l'eau, il est possible de faire du paddle, du surf ou du Kite Surf :

<https://www.kitescool.com/tarifs> à St Michel en Grève

<http://www.ponantsurfschool.fr/wp-content/themes/ponantsurfschool/documents/tarifs-perros-trestel-2016.pdf> à Perros Guirec

Agenda des animations, festivités :

<http://www.bretagne-cotedegrانيتrose.com/fr/agenda.html>

Pour ceux qui voudraient expérimenter le « fest noz » avant de quitter la Bretagne :

<https://www.tamm-kreiz.bzh/festnoz>

Enfin, pour rester dans l'esprit ET le goût Breton, vous ne pouvez partir sans goûter le Kouign Aman ou le far de la Maison Hémerly à Perros Guirec :

Maison Hémerly, 37 Boulevard du Sémaphore, 22700 Perros-Guirec